

KRYTERIA OCENIANIA UCZNIÓW Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

OCENA CELUJĄCA

- uczeń spełnia wszystkie kryteria na ocenę bardzo dobrą
- biorąc udział w zawodach sportowych przyczynia się do zajmowania przez szkołę punktowanych miejsc w rozgrywkach międzyszkolnych
- bierze udział w międzyszkolnych konkursach i olimpiadach z Promocji Zdrowia
- ma udokumentowane osiągnięcia sportowe poza Gimnazją - na szczeblu wojewódzkim i wyżej (do 10 miejsca)

OCENA BARDZO DOBRA

- uczeń prawie zawsze jest przygotowany do lekcji – posiada wymagany przez nauczyciela strój sportowy: koszulka sportowa, spodenki sportowe lub spodnie dresowe, zmienne skarpetki, **czyste, zmienne obuwie sportowe**. W semestrze mogą się zdarzyć dwa braki stroju sportowego
- stosuje odpowiednie zabiegi higieniczne
- wykonuje ćwiczenia i zadania **bardzo chętnie** w sposób maksymalny do swoich możliwości
- aktywnie uczestniczy w rozgrzewce i potrafi samodzielnie ją przeprowadzić z przestrzeganiem zasady kolejności wykonywanych ćwiczeń
- zna przepisy i stosuje je
- wykazuje się sprawnym sędziowaniem
- potrafi zorganizować i przeprowadzić grę rekreacyjno-sportową lub grę zespołową
- ma zaliczone **wszystkie** wymagane przez nauczyciela sprawdziany (uczniowie częściowo zwolnieni powinni w zamian wykonać inne czynności wskazane przez nauczyciela)
- współpracuje z zespołem, pomaga słabszym, podczas współzawodnictwa stosuje zasadę „fair play”
- godnie reprezentuje siebie i szkołę w rozgrywkach sportowych szkolnych i międzyszkolnych
- twórczo rozwija swoje uzdolnienia organizując zajęcia sportowe we własnym zakresie

OCENA DOBRA

- prawie zawsze jest przygotowany do lekcji – posiada wymagany przez nauczyciela strój sportowy: koszulka sportowa, spodenki sportowe lub spodnie dresowe, zmienne skarpetki, **czyste, zmienne obuwie sportowe**. W semestrze mogą się zdarzyć cztery braki stroju sportowego
- stosuje odpowiednie zabiegi higieniczne

- wykonuje ćwiczenia i zadania **chętnie** na miarę swoich możliwości
- aktywnie uczestniczy w rozgrzewce prowadzonej przez nauczyciela lub ucznia
- zna przepisy i stara się je stosować
- ma zaliczone **prawie wszystkie** wymagane przez nauczyciela sprawdziany (80%)
- współpracuje z zespołem, podczas współzawodnictwa stosuje się do zasady „fair play”

OCENA DOSTATECZNA

- nie zawsze posiada wymagany przez nauczyciela strój sportowy: koszulka sportowa, spodenki sportowe lub spodnie dresowe, zmienne skarpetki, **czyste, zmienne obuwie sportowe**. W semestrze może zdarzyć się sześć braków stroju sportowego
- nie zawsze stosuje zabiegi higieniczne
- **nie zawsze** wykonuje ćwiczenia i zadania na miarę swoich możliwości
- mało aktywnie uczestniczy w prowadzonej rozgrzewce
- zna przepisy, lecz nie zawsze je stosuje
- ma zaliczone **50%** wymaganych przez nauczyciela sprawdzianów
- niechętnie współpracuje z zespołem
- nie bierze udziału w rozgrywkach szkolnych

OCENA DOPUSZCZAJACA

- uczeń często nie posiada stroju sportowego wymaganego przez nauczyciela: koszulka sportowa, sportowe spodenki lub spodnie dresowe, zmienne skarpetki, **czyste, zmienne obuwie sportowe**
- W semestrze może zdarzyć się osiem braków stroju sportowego
- nie przestrzega higieny osobistej
- **nie wykonuje** ćwiczeń i zadań na miarę swoich możliwości
- w sposób jawny pokazuje niechęć do uczestnictwa w prowadzonej rozgrzewce
- częściowo zna przepisy lecz nie stosuje ich
- ma zaliczone **20%** z wymaganych przez nauczyciela sprawdzianów
- nie współpracuje z zespołem, podczas współzawodnictwa nie stosuje zasady „fair play”
- nie bierze udziału w rozgrywkach szkolnych

OCENA NIEDOSTATECZNA

- uczeń bardzo często nie posiada stroju sportowego wymaganego przez nauczyciela (poniżej 50%)
- nie przestrzega higieny osobistej
- **nie wykonuje żadnych** zadań i ćwiczeń
- nie uczestniczy w rozgrzewce
- nagminnie łamie przepisy
- **nie zaliczył żadnego** z wymaganych przez nauczyciela sprawdzianu
- stwarza konflikty w grupie
- nie bierze udziału w rozgrywkach szkolnych

FAKULTETY I ZAJĘCIA Z EDUKACJI ZDROWOTNEJ

Fakultety i zajęcia z edukacji zdrowotnej traktowane są jak normalny wf.